

令和7年度 暑中稽古 実施要項

(公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館 共催

【対象：高校生以上 ～ 一般】

・開催日時：令和7年8月4日(月)～5日(火) 17:00～19:50 (両日とも)

・会場：大阪市立修道館 〒540-0002 大阪府大阪市中央区大阪城2-1

実施日	8月4日(月)～5日(火)
時間	17:00～19:50
場所	大阪市立修道館
対象	高校生以上 ～ 一般
内容	修道館講師による稽古

【対象：小学生・中学生・高校生】

・開催日時：令和7年8月5日(火)～6日(水) 9:00～16:00 (両日とも)

受付・入場：8:45 ～ 開会式：9:15～

・会場：Asueアリーナ(大阪市中央体育館)

〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40

実施日	8月5日(火)～6日(水)	
時間	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:00
場所	Asueアリーナ 〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40	
対象	小学生・中学生・高校生	
内容	暑中稽古	錬成会 各団体(連盟)にて運営
詳細	9:15～ 開会式 9:30～ 体操・素振り 9:40～ 基本稽古 ※切り返し、木刀による剣道基本技稽古法実践 10:20～ 回り稽古 11:00～ 合同稽古(参加者全員) 11:50 午前の部終了	13:00～ 午後からの説明 13:15～ 錬成会 ※試合組合せの方法及び申し合わせは要検討 15:30 午後の部終了 16:00 完全撤収

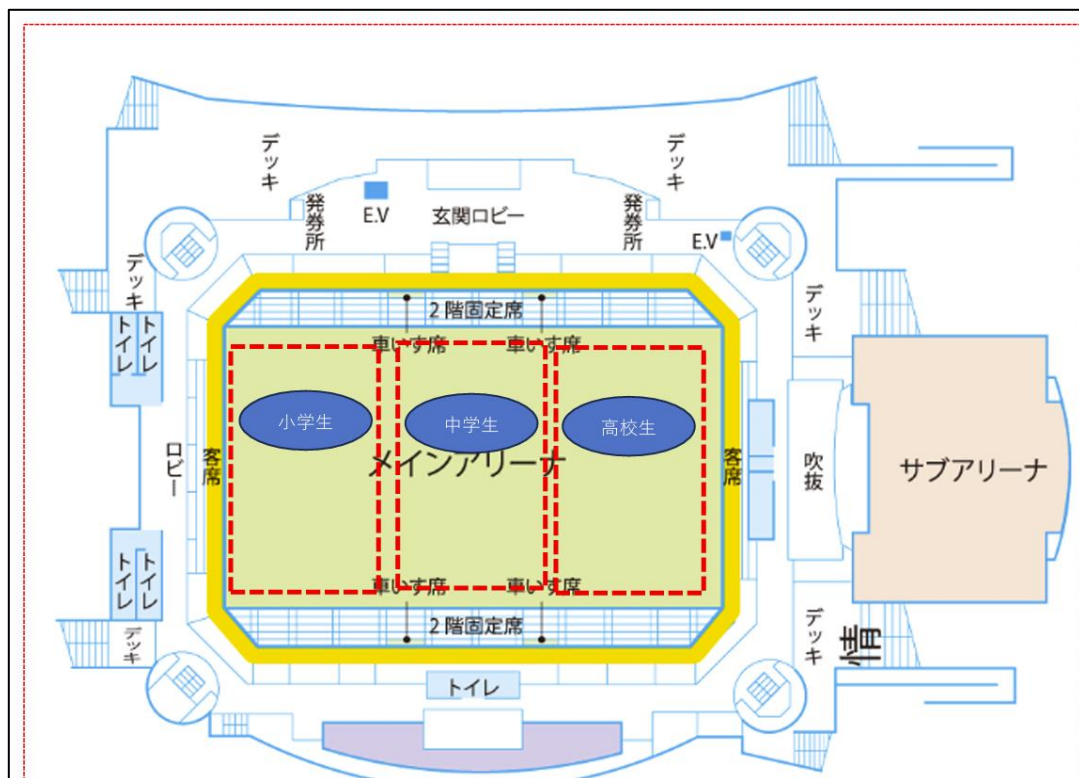
・参加対象者：大阪府府下の小学生・中学生・高校生

※令和 7 年度のスポーツ安全保険に加入していること

※団体に限らず、1 名からでも参加可能です。

・参加費：無料

《会場配置図》



※状況に開催内容を変更する場合があります。

※午前中の剣道暑中稽古終了後に午後からは

『各部門（小学校・中学校・高校別の錬成会（練習試合形式））を実施いたします。』

小学生は学年別又は低学年、高学年別の練習試合

※小学生はリーグ戦（3 人戦） 中学生・高校生は各連盟の運用方法で行います。

尚、1 名からでも参加可能です。事務局でチーム編成します。

【暑中稽古実施についてご協力のお願い】

・引率の先生方は防具、竹刀ご持参で合同稽古の元たちのご協力お願いいたします。

（暑中稽古合同稽古の元たちをお願いします。）

・錬成会は団体戦で行います。

参加者 1 名の場合は事務局で混成チームを組みますので、申込書にその旨記載ください。

・ストップウォッチ・審判旗は各団体で持参してください。

・午後からの試合の審判は引率の監督、先生方で協力のもとお願いいたします。

【安全対策ならびに注意事項】

- ・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、参加者は必ず監督が引率し、各参加団体が稽古中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。
- ・熱中症対策に十分に注意すること。
- ・終日になりますので昼食及び水分は多めに持って来てください。
- ・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスク（不織布）又はマウスシールドを着用すること。
- ・参加される皆さんは必ずスポーツ障害保険手続きの上、ご参加をお願いします。

【その他】

- ・昨今の状況を踏まえ、行政からの指示で施設使用禁止措置等により、急遽暑中稽古会が中止となる場合があります。

【申込み】

参加申込書フォーム（QRコード）』より申込をお願いします。

（7 月 25 日締切）

【小学生及び中学・高校で剣道部に属さない方の暑中稽古に関するお問合せ】

（公社）大阪府剣道連盟 理事 角谷 豊 宛 tel 080-5786-0329

①小学生の参加希望者

下記の『暑中稽古参加申込書フォーム（QRコード）』より、申込をお願いします。



②中学生・高校生の参加希望者で学校剣道部に所属されていない生徒

下記の『暑中稽古参加申込書フォーム（QRコード）』より、申込をお願いします。



③中学生・高校生の学校剣道部に所属している生徒

以下のホームページ確認の上、剣道部顧問の先生に確認をお願いします。

◎中学生・暑中稽古の案内

※中体連ホームページよりご確認ください。

<http://osaka-city-jhkendo.net/>

◎高校生の案内

※高体連ホームページよりご確認ください。

<https://www.osaka-koutairen-kendo.com/>