

## 令和6年度 寒稽古 実施要項

秋冷の候、先生方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、この度下記要項の通り寒稽古を実施させていただきます。先生方におかれましては、大変お忙しいところ恐縮ではございますが、足をお運びいただき、貴重なひとときを大阪府下の剣道愛好家のためにご指導・ご教授賜りますようお願い申し上げます。

- 主催 : (公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館 (共催になります)
- 開催日時 : 令和7年1月6日 (月) ~7日 (火)
- 参加費 : 無料
- 内容

実施日	1月6日 (月)	
時間	9:00~16:00	17:00~19:50
場所	Asueアリーナ 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40	大阪市立修道館 大阪市中央区大阪城2-1
対象	小学生・中学生・高校生・一般 (指導者含む)	高校生以上 ~ 一般
内容	9:00~【寒稽古】 基本稽古~かかり稽古~合同稽古  12:00~ 錬成会  15:00~ 小・中・高合同チームによる交流試合 15:50 閉会式 16:30 完全撤収	修道館でALL大阪としての【寒稽古】 17:00~ 開場・入場 18:15 開会式 18:30~ 体操・素振り・基本稽古 (10分休憩) 18:50~ 互格(回り)稽古 ※2分毎交代 ~19:10 19:10~ 八段の先生方の元立ちによる指導稽古 19:40 終了 19:50 閉会式

実施日	1月7日 (火)	
時間	Asueアリーナの稽古ありません。	17:00~19:50
場所		大阪市立修道館 大阪市中央区大阪城2-1
対象		高校生以上~一般
内容		同上

※1月6日(月)開催の小学生・中学生・高校生(場所:Asueアリーナ)の詳細は必ず、別紙要項をご確認ください。

**【安全対策ならびに注意事項】**

- ・Asue アリーナでの寒稽古は 1 月 6 日（月） 9 : 00～16 : 00 のみになります。
- ・修道館での寒稽古は 1 月 6 日～1 月 7 日の 2 日間（17 : 00～19 : 50）開催します。
- ・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、稽古会中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。
- ・修道館内でのマスクの着用はご自身の判断にお任せします。ただし、稽古に参加する皆さんは稽古中マスクまたはシールドを着用すること。
- ・水筒持参のこと。（館内にウォータークーラーは設置されていますが、大勢の方に対応できません）

**～寒稽古に関するお問合せは～**

**1 月 6 日（月） Asue アリーナでの寒稽古**

**大阪府剣道連盟 理事 角谷（かくたに） TEL 080-5786-0329**

**1 月 6 日（月）、1 月 7 日（火） 修道館での寒稽古**

**修道館 TEL06-6941-1523**