

令和6年度 寒稽古 実施要項

- 共催：(公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館
- 開催日時：令和7年1月6日(月) 9時～16時
- 会場：Asueアリーナ(大阪市中央体育館)
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40
- 参加対象者：大阪府府下の小学生・中学生・高校生
※令和6年度のスポーツ安全保険に加入していること
※団体に限らず、1名からでも参加可能です。
- 参加費：無料

令和6年度 寒稽古 タイムスケジュール

実施日	令和7年1月6日(月)	
時間	午前 9:00～11:30	午後 12:10～16:00
場所	Asueアリーナ 〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40	
対象	小学生・中学生・高校生	
内容	寒稽古	錬成会 各団体(連盟)にて運営
内容	9:15～ 開会式 9:25～ 体操・素振り 9:40～ 基本稽古 ※切り返し～打ち込み～かかり稽古 10:20～ 休憩 10:30～ 合同稽古(参加全員) 11:15～ 閉会式 11:30～ 昼食	12:10～ 午後からの説明 13:15～ 錬成会 ※各部門別で実施 15:00 小・中・高合同チームによる交流試合 15:50 閉会式(午後の部終了) 16:10 掃除・かたづけ 16:30 完全撤収

◎小学生・中学生・高校生(1月6日)の寒稽古について

■内容

- 《午前》 8時45分～ 受付・入場
9時15分～ 開会式・基本稽古
※基本稽古、合同稽古

《午後》12時10分～16時00分終了（学年別リーグ戦）

※午前中の剣道寒稽古終了後に午後からは

『各部門（小学校・中学校・高校別の錬成会（練習試合形式）』を実施いたします。

小学生は学年別又は低学年、高学年別の練習試合

※小学生はリーグ戦（3人戦） 中学生・高校生は各連盟の運用方法で行います。

尚、1名からでも参加可能です。事務局でチーム編成します。

【寒稽古実施についてご協力をお願い】

・引率の先生方は防具、竹刀ご持参で合同稽古の元たちのご協力お願いいたします。

（寒稽古合同稽古の元たちをお願いします。）

・錬成会は団体戦で行います。

参加者1名の場合は事務局で混成チームを組みますので、申込書にその旨記載ください。

・ストップウォッチ・審判旗は各団体で持参してください。

・午後からの試合の審判は引率の監督、先生方で協力のもとお願いいたします。

【安全対策ならびに注意事項】

・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、参加者は必ず監督が引率し、各参加団体が稽古中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。

・熱中症対策に十分に注意すること。

・**終日になりますので昼食及び水分は多めに持って来てください。**

・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスク（不織布）又はマウスシールドを着用すること。

・参加される皆さんは必ずスポーツ障害保険手続きの上、ご参加お願いします。

・ゴミは各自で持ち帰ること。

・錬成会終了後は参加者全員で掃除、片付けのご協力お願いします。

【その他】

・昨今の状況を踏まえ、行政からの指示で施設使用禁止措置等により、急遽寒稽古が中止となる場合があります。

【申込み】

参加申し込みは、

『寒稽古1月6日（月）参加申込書フォーム（QRコード）』より申込お願いします。

（締切：12月27日）

【寒稽古（1/6）に関するお問合せ】

（公社）大阪府剣道連盟 理事 角谷 豊 宛 tel 080-5786-0329

①小学生の参加希望者

下記の『寒稽古 1 月 6 日（月）参加申込書フォーム（QR コード）』より、申込をお願いします。



②中学生・高校生の参加希望者で学校剣道部に所属されていない生徒

下記の『寒稽古 1 月 6 日（月）参加申込書フォーム（QR コード）』より、申込をお願いします。



③中学生・高校生の学校剣道部に所属している生徒

以下のホームページ確認の上、剣道部顧問の先生に確認をお願いします。

◎中学生・寒稽古の案内

※中体連ホームページよりご確認ください。

<http://osaka-city-jhkendo.net/>

◎高校生・寒稽古案内

※高体連ホームページよりご確認ください。

<https://www.osaka-koutairen-kendo.com/>