

令和6年度 暑中稽古 実施要項

- 共催：(公社) 大阪府剣道連盟、大阪市立修道館
- 開催日時：令和6年8月7日(水) 9時～16時
- 会場：Asueアリーナ(大阪市中央体育館)
〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40
- 参加対象者：大阪府府下の小学生・中学生・高校生
※令和6年度のスポーツ安全保険に加入していること
※団体に限らず、1名からでも参加可能です。
- 参加費：無料

令和6年度 暑中稽古 タイムスケジュール

実施日	8月7日(水)	
時間	午前 9:00～12:00	午後 13:00～16:00
場所	Asueアリーナ 〒552-0005 大阪府大阪市港区田中3丁目1-40	
対象	小学生・中学生・高校生	
内容	暑中稽古	錬成会 各団体(連盟)にて運営
内容	9:15～ 開会式 9:30～ 体操・素振り 9:40～ 基本稽古 ※各部門での基本稽古 10:20～ 回り稽古 11:00～ 合同稽古(参加者全員) 11:50 閉会式(午前の部終了)	13:00～ 午後からの説明 13:15～ 錬成会 ※各部門の運用で実施 15:50 閉会式(午後の部終了) 16:10 完全撤収

◎小学生・中学生・高校生(8月7日)の暑中稽古について

■内容

- 《午前》 8時45分～ 受付・入場
9時15分～ 開会式・基本稽古
※基本稽古指導、回り稽古、指導稽古(合同稽古)
- 《午後》 13時00分～16時00分終了予定 (学年別リーグ戦)
※午前中の剣道暑中稽古終了後に午後からは

『各部門（小学校・中学校・高校別の錬成会（練習試合形式））を実施いたします。

小学生は学年別又は低学年、高学年別の練習試合

※小学生はリーグ戦（3人戦） 中学生・高校生は各連盟の運用方法で行います。

尚、1名からでも参加可能です。事務局でチーム編成します。

【暑中稽古実施についてご協力をお願い】

・引率の先生方は防具、竹刀ご持参で合同稽古の元たちのご協力をお願いいたします。

（暑中稽古合同稽古の元たちをお願いします。）

・錬成会は団体戦で行います。

参加者1名の場合は事務局で混成チームを組みますので、申込書にその旨記載ください。

・ストップウォッチ・審判旗は各団体で持参してください。

・午後からの試合の審判は引率の監督、先生方で協力のもとお願いいたします。

【安全対策ならびに注意事項】

・当日は会場内で生じた事故・ケガについて応急処置は行いますが、参加者は必ず監督が引率し、各参加団体が稽古中の健康管理その他すべてに責任を負うこと。

・熱中症対策に十分に注意すること。

・**終日になりますので昼食及び水分は多めに持って来てください。**

・稽古会に参加する皆さんは稽古中マスク（不織布）又はマウスシールドを着用すること。

・参加される皆さんは必ずスポーツ障害保険手続きの上、ご参加をお願いします。

【その他】

・昨今の状況を踏まえ、行政からの指示で施設使用禁止措置等により、急遽暑中稽古会が中止となる場合があります。

【申込み】

〒562-0001 大阪府箕面市箕面 5-13-37-206

（公社）大阪府剣道連盟 暑中稽古事務局 那須（なす） 宛

別紙、【参加申込書】に必要事項を記入し郵送にて申し込むこと。 **（7月26日締切）**

【小学生及び中学・高校で剣道部に属さない方の暑中稽古に関するお問合せ】

（公社）大阪府剣道連盟 理事 角谷 豊 宛 tel 080-5786-0329

①中学生・高校生の参加希望者で学校剣道部に所属されていない生徒

添付の『暑中稽古 8 月 7 日参加申込書』を暑中稽古事務局迄提出（郵送）してください。

②中学生・高校生の学校剣道部に所属している生徒

以下のホームページ確認の上、剣道部顧問の先生に確認をお願いします。

◎中学生・暑中稽古の案内

※中体連ホームページよりご確認ください。

<http://osaka-city-jhkendo.net/>

◎高校生の案内

※高体連ホームページよりご確認ください。

<https://www.osaka-koutairen-kendo.com/>

暑中稽古 8月7日(水) 参加申込書							
(公社)大阪府剣道連盟 暑中稽古事務局 那 須 (なす) 宛							
・郵送先 : 〒562-0001 大阪府箕面市箕面5-13-37-206							
所属名							
引率責任者名							
引率責任者 携帯番号							
参加者		氏 名	性別	小・中・高	級・段		
		1		男・女	小 中 高	年	級 段
		2		男・女	小 中 高	年	級 段
		3		男・女	小 中 高	年	級 段
		4		男・女	小 中 高	年	級 段
		5		男・女	小 中 高	年	級 段
		6		男・女	小 中 高	年	級 段
		7		男・女	小 中 高	年	級 段
		8		男・女	小 中 高	年	級 段
		9		男・女	小 中 高	年	級 段
		10		男・女	小 中 高	年	級 段
		11		男・女	小 中 高	年	級 段
		12		男・女	小 中 高	年	級 段
		13		男・女	小 中 高	年	級 段
		14		男・女	小 中 高	年	級 段
15		男・女	小 中 高	年	級 段		

※用紙が不足の場合は、この用紙をコピーしてお使いください。

※出席者の情報は、団体責任者の連絡先と共に暑中稽古のみ限定して利用し、他の利用は致しません。

※申込者が15名を超える場合はコピーしてください。

※8/5(月)～8/6(火) 暑中稽古は参加申込書は不要です。

7月26日(金) 必着でお願いします。