

# R5年度（スポーツ安全）剣道文化講演会のご案内

## 講師のプロフィール

第一部 講演会 体技心 ～生涯武道を求めて人間の体を知る～

大阪大学大学院工学研究科 招へい教授

**菅本 一臣（すがもと かずおみ）先生**

略歴：

1982年3月大阪大学医学部卒業後、整形外科医として関連病院勤務を経て  
2006年大阪大学大学院運動器バイオマテリアル寄附講座教授  
2013年チームラボボディとして開発した人間工学のアプリで日本人として  
初めて世界一を獲得（Unity Award）  
2022年より現職 武庫川女子大学非常勤講師兼任



<専門分野の紹介>

整形外科医である菅本先生は、皮膚に覆われて通常は目に見えない全身の骨の動きに興味を持たれ、その動きを3D画像で解明することで全く新しい運動学、人間工学の概念を確立されました。その手法を用いたアプリは、日本科学未来館や大阪キッズプラザなどで大画面で常設展示され子供に人気を博していますし、様々な企業とタイアップし、腰痛改善のための乗馬型運動器具や睡眠の質を向上させるマットレスの開発にも携われてきました。今日の健康、チョコちゃんに叱られる、世界一受けたい授業など多数のテレビ番組にも出演もされています。

### <菅本先生からのメッセージ>

スポーツの世界でよく使われる“心技体”。その中で特に心が最も重要であるということで最初に挙げられていると聞きました。その一方で、一流のスポーツ選手（尾崎将司氏や落合博満氏など）は、「体技心」の順で鍛えることで最高のパフォーマンスが得られると経験に基づいた言葉を残しています。私自身も基本となる体を健康な状態においてこそ、その上の技や心が培われるのではないかと思います。

本講演中では私の専門でもある「体」に重点を置き、お話をさせていただきます。内容は多岐にわたりますが、まずは「健康寿命」について、さらには「高齢者の筋トレ」「高齢者の栄養」、それ以外には「ロコモ」「サルコペニア」といった高齢になって生じる身体問題などもぜひ皆さんに知っていただきたいと思います。さらには時間の許す限りですが「腰痛」「手足のしびれ」「様々なスポーツ障害」などについても、お話をさせていただきご相談にも対応させていただきたいと思います。

## コーディネーターのプロフィール

第二部 座談会 会場からの質問を受ける形で30分



整形外科医で剣道教士七段

ベルピアノ病院 院長

**倉都 滋之（くらつ しげゆき）先生**

整形外科

専門領域・・・整形外科

資格等・・・日本整形外科学会：専門医・認定脊椎脊髄病医

日本骨粗鬆症学会 認定医

日本リハビリテーション医学会：専門医・指導医・認定臨床医・代議員

中部日本整形外科災害外科学会評議員

身体障害者福祉法15条第1項指定医（肢体不自由）

大阪府がんのリハビリテーション研修会実行委員

厚生労働省 緩和ケア研修 修了