

第145回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表（案）

第1日（6/23金）		第2日（6/24土）		第3日（6/25日）	
			集合・更衣等		集合・更衣等
	9:00～9:30 受付 9:35 ガイダンス 9:50 開講式	①	9:00～9:50 体力トレーニング理論・実習	①	9:00～ 10:00 トレーニング実技実習3 (形稽古・指導法) (全講師)
①	10:10～10:40 課題学習テスト	②	10:00～10:45 剣道の安全・衛生管理	②	10:10～11:00 基本技術指導法5
②	10:50～11:35 剣道指導の心得 (倫理のガイドライン)	③	10:55～11:40 個人・集団指導法 (剣道授業の展開)	③	11:10～11:55 審判の基本技術実習テスト
③	11:45～12:45 剣道形実習・指導法1	④	11:50～12:35 剣道の歴史	④	12:05～12:50 剣道形実習・剣道実技実習テスト
	12:45～13:30 昼食・休憩 ※13:20 写真撮影		12:35～13:15 昼食・休憩		13:00 閉講式 解散
④	13:30～14:10 審判法の理解	⑤	13:15～14:00 応急処置法		
⑤	14:20～15:05 審判の基本技術実習1 (全講師)	⑥	14:10～14:55 理論テスト		
⑥	15:15～15:55 基本技術指導法1	⑦	15:05～16:05 剣道形実習・指導法2		
⑦	16:05～16:50 基本技術指導法2	⑧	16:15～17:00 基本技術指導法4		
⑧	17:00～17:45 基本技術指導法3	⑨	17:10～17:55 審判の基本技術実習2 (全講師)		
⑨	18:00～18:30 トレーニング実技実習1 (稽古) (全講師)	⑩	18:10～18:40 トレーニング実技実習2 (稽古) (全講師)		

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。
 ※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合がある。