

大阪府剣道連盟 剣道塾

- ・日 時 : 令和3年7月22日 (木・祝) 受付 12 : 30 ~ 16 : 00 終了予定
- ・場 所 : おおきにアリーナ舞洲 (メインアリーナ)
- ・講 師 : 吉田 一秀 剣道教士 八段

時 間	内 容
12:30~	受付 ※体調に関する【確認票】回収 ※男子はメインアリーナ1Fで更衣、荷物保管 ※女子は更衣室で着替えた後にメインアリーナ1Fで荷物保管
13:00~	開会式 ①開会のあいさつ ②本日の注意事項 ③準備体操
13:15~	講習開始 ①剣道講和 ②足さばき、竹刀の構え等(基本動作について) ③素振りについて ④基本稽古 ⑤応じ技稽古 ◎休憩は状況を見ながら判断 ※新型コロナウイルス感染症が収束までの暫定的な試合・審判法のポイント
14:30~	回り稽古 (塾生全員による回り稽古) ◎小学生、中学生別に回り稽古
15:10~	合同稽古 (先生方元立ち) 吉田先生、少年委員、普及委員の先生方元立ちによる合同稽古 ◎元立ちの先生方は固定での回り稽古 ◎休憩は状況を見ながら判断
16:00	閉会式 ※アンケートのお願い 会場片付け ※観覧席の椅子等の消毒も必ず実施 掃除・片付け ※稽古をされた方で全員で掃除 (モップがけ、消毒) をお願いします。
16:30	完全撤収 『お疲れ様でした。』